

特総体に向けてがんばってます！

9月22日（金）に秋田県特別支援学校総合体育大会が行われます。今はその大会に向けての練習に一生懸命です。勝つことを目標にしつつ、友達と協力したり、活動そのものを楽しんだりしながらがんばっています。いくつかの種目があるのですが、その中からピン倒しボールの練習の様子をご紹介します。



ピン(ボウリングのピンみたいな物です)に狙いを定めて「エイ！」



特別に用意した道具を使ってピンを狙うこともできるんです。ピンに向かって「まっすぐ転がれ～！」



アンダースロウが効果的かも……うん、やっぱりそうだ。「倒すぞ！」

梨がおいしい季節ですね

9月4日（月）の午後、能代西高の皆さんと一緒に梨狩りをしました。木になっている実を見つけると下の方に引っ張りたくなるのですが、梨の場合は上の方に引っ張るんだということを西高の先生に教えてもらいました。やってみるとその通りで、そんなに力を入れなくてももぐことができ、みんなで感動したのでした！



もぎとった梨は芯を短く切り取るの。袋に入れたときに他の梨を傷つけないようにね。



ステキな女子の3人組です！！
「梨の木の下って日よけにもなっているね。ではこの梨をもぎましょうか。」
「さんせーい！！わはは。」



なんと、もいだ梨をいただきます。ありがとうございました。
「はい、どうぞ！！」
「ありがとうございます！！」

