



# 8・9月学校給食こんだて表



秋田県立能代支援学校

月	火	水	木	金
8月24日 ごはん・みそ汁 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう ぶどうゼリー	25日 わかめごはん すまし汁 だし巻き玉子 野菜のごま和え	26日 ごはん みそ汁 いわしのオレンジ煮 豚肉と野菜の煮物	27日 冷やし中華 しゅうまい 韓国風煮	28日 ねぎ塩豚丼 みそ汁 こんぶ和え
755 kcal	647 kcal	644 kcal	734 kcal	667 kcal
31日 ごはん・野菜スープ ショア チキンソテー 野菜のマスタードソテー	9月1日 ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き 塩野菜炒め	2日 ごはん じゅんさい汁 赤魚の塩焼き がんもと野菜の煮物	3日 冷やしたぬきうどん チキン梅かつ 肉野菜炒め	4日 中華丼 玉子スープ にらまんじゅう フルーツ杏仁風プリン
652 kcal	724 kcal	705 kcal	626 kcal	742 kcal
7日 ごはん わかめスープ 春巻き チンジャオロース	8日 ごはん みそ汁 豚肉の塩麴焼き そばろ野菜炒め	9日 ごはん みそ汁 さばの味噌煮 豆腐ときのこのうま煮	10日 みそラーメン 五目肉団子 ピーマンツナ炒め	11日 鶏ごぼう丼 みそ汁 和風サラダ
765 kcal	711 kcal	707 kcal	801 kcal	684 kcal
14日 五目釜めし さつま汁 さんま梅煮 厚揚げと野菜の甘味噌煮	15日 ごはん みそ汁 五目厚焼き玉子 肉豆腐	16日 カレーピラフ オニオンスープ ポテトカップグラタン 野菜ソテー	17日 かきあげうどん 小松菜のそばろ炒め煮 一口いもようかん	18日 豚肉のしょうが焼き丼 みそ汁 ブロッコリーのピーナッツ和え
784 kcal	683 kcal	705 kcal	725 kcal	708 kcal
敬老の日 	秋分の日 	23日 食パン/ホイップハニーソフト 豆乳スープ たらのマヨコーン焼き フレンチサラダ	24日 塩ラーメン 棒ぎょうざ 中華野菜炒め	25日 チキンカレー ごまドレサラダ ヨーグルト
		760 kcal	616 kcal	844 kcal
28日 ごはん コンソメスープ 鶏肉のマスタード焼き ベーコン野菜ソテー	29日 ごはん みそ汁 メンチカツ オイスターソース炒め	30日 ごはん ごま汁 いわし生姜煮 煮浸し		
760 kcal	771 kcal	635 kcal	<p><b>お知らせ</b> 10月分の欠食届けの締め切りは9月18日(金)になります。10月に欠食の予定がある場合は担任へお知らせ下さい。</p>	

※都合により、献立が変更する場合があります。

※給食のエネルギー量は、小学校高学年の基準値(780kcal)を載せています。