



学校給食こんだて表



秋田県立能代支援学校

月	火	水	木	金
 <p>お知らせ</p> <p>8・9月分の欠食届けの締め切りは夏休み前の7月17日(金)になります。8・9月に欠食の予定がある場合は担任へお知らせ下さい。</p>		1日 ごはん みそ汁 豚肉のねぎ塩焼き 煮浸し メロンゼリー	2日 冷やしうどん ポテトコロッケ 肉野菜炒め	3日 ビビンバ丼 みそ汁 ごまドレサラダ
		755 kcal	637 kcal	712 kcal
6日 ごはん わかめスープ にらまんじゅう 韓国風煮	7日 七夕給食 ちらし寿司 すまし汁 星のハンバーグ 野菜のごま和え キラキラ餅	8日 ごはん みそ汁 さんまレモン醤油煮 厚揚げとひき肉の煮物	9日 そうめん 天ぷら 小松菜のそぼろ炒め煮	10日 カレーそば丼 みそ汁 ごぼうサラダ
614 kcal	725 kcal	697 kcal	709 kcal	801 kcal
13日 ピラフ オニオンスープ チキンソテー コーンサラダ	14日 ごはん みそ汁 さばのカレー焼き すき焼き煮	15日 コッペパン ジャム 豆乳スープ チキンオーブン焼き 野菜のマスタードソテー	16日 冷やし中華 しゅうまい ピーマンのツナ炒め	17日 豚肉のしょうが焼き丼 みそ汁 こんぶ和え 冷凍パイ
768 kcal	726 kcal	684 kcal	672 kcal	732 kcal
20日 ごはん みそ汁 だし巻き玉子 肉豆腐	21日 ごはん かきたま汁 赤魚の塩焼き 鶏肉と里芋の中華煮	22日 セレクト給食 ポークカレー 夏野菜サラダ セレクトデザート		
668 kcal	662 kcal	758 kcal		

※都合により、献立が変更する場合があります。

※給食のエネルギー量は、きゅうしょく 小学校高学年の基準値りょう しょうがっこうがくねん きじゅんち (780kcal) を載せています。