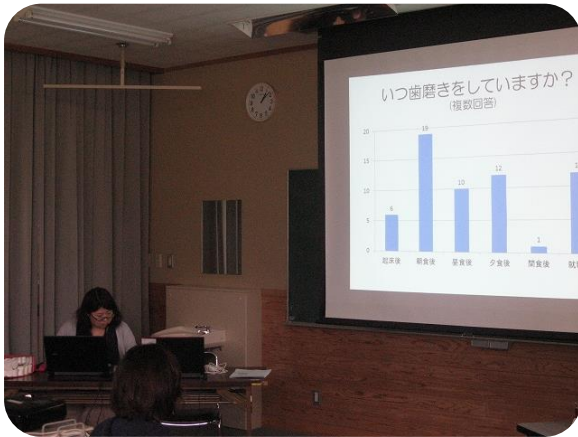


# パワーアップSYA ミナー

## 研修テーマ：「一緒に学ぼう！歯ッピーライフ」 ～歯磨きの指導について～

6月7日（金）本校寄宿舍では、第1回パワーアップSYA ミナーを開催しました。今回は、能代市の出前講座を利用し、歯科衛生士さんと保健師さんによる「歯の健康」について保護者と寄宿舍職員と一緒に学習しました。

### 歯科衛生士さんのお話



虫歯はどうしてできるのか、原因とその予防について分かりやすく説明してくれました。



模型を使って、歯磨きのポイントについて磨く順番や歯ブラシの当て方など確認しました。

### フリートーク・演習の様子

実際に模型を使いながら、グループに分かれて歯の磨き方について演習をしました。保護者からは、おうちで困っていることや疑問など歯科衛生士さんや保健師さんに積極的に質問する様子が見られました。この研修で学んだことを学舎・家庭での歯磨き指導にぜひ生かしていきたいと思います。



歯肉炎には、どんな磨き方がよいのか、またおすすめの歯ブラシなども教えてもらいました。



歯ブラシの当て方について、適切な角度をみんなで確認しました。



歯ブラシの持ち方について、保健師さんからアドバイスしてもらいながら実際に演習しました。